

Zeit	Mittwoch 14. Juli 2010	Donnerstag 15. Juli 2010	Freitag 16. Juli 2010	Samstag 17. Juli 2010	Sonntag 18. Juli 2010	Zeit
06:30					U13 Tagwache 6:00h Zimmer räumen	06:30
07:00					U13 Morgenessen 06:30 Uhr	07:00
07:30		U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:15 Uhr	Vorbereitung Eistraining	07:30
08:00		U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 07:30 Uhr		08:00
08:30				Vorbereitung Eistraining 8.30 - 9.00 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Eistraining Nr. 9 8:00 - 9:30 Uhr	08:30
09:00						09:00
09:30		Test (1. Teil) Fit for Hockey 08:45 - 10:45 Uhr	Event 1 08:45 - 11:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 7 09:15 - 10:45 Uhr	Auslaufen	09:30
10:00						10:00
10:30	BESAMMLUNG U13 10:30 Uhr Garderobe				Polysport 10:00 - 11:00 Uhr	10:30
11:00	11.00h Eltern Info U13					11:00
11:30	Vorbereitung Eistraining 11.00 - 11.45 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.00 - 11.45 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.00 - 11.45 Uhr Trainingsbesprechung	Polysport 11:15 - 12:15Uhr	U13 Mittagessen 11:15 Uhr	11:30
12:00						12:00
12:30	U13 Eistraining Nr. 1 12:00 - 13:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 3 12:00 - 13:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 5 12:00 - 13:30 Uhr	U13 Mittagessen 12:30 Uhr	Polysport Vorbereitung auf Spiel Spielbesprechung	12:30
13:00					Einlaufen	13:00
13:30	Auslaufen	Auslaufen	Auslaufen	Theorie 2	U13 Spiel EVNW weiss - blau 13:15 Uhr	13:30
14:00				Vorbereitung Eistraining 13.45 - 14.15 Uhr Trainingsbesprechung		14:00
14:30	U13 Mittagessen 14:15 Uhr	U13 Mittagessen 14:15 Uhr	U13 Mittagessen 14:15 Uhr			14:30
15:00	Theorie 1			U13 Eistraining Nr. 8 14:30 - 16:00 Uhr	Auslaufen	15:00
15:30	Polysport 15.30 - 16.30 Uhr	Test (2. Teil) Fit for Hockey 15:00 - 17:30 Uhr	U13 Power Yoga (1) 15:15 - 16:15 Uhr		Garderobe räumen	15:30
16:00				Auslaufen	Entlassung U13 16:15 Uhr	16:00
16:30	Vorbereitung Eistraining 16.30 - 17.00 Uhr Trainingsbesprechung		Vorbereitung Eistraining 16.30 - 17.00 Uhr Trainingsbesprechung			16:30
17:00		Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung		U13 Power Yoga (2) 16.45 - 17.45 Uhr		17:00
17:30	U13 Eistraining Nr. 2 17:15 - 18:45 Uhr		U13 Eistraining Nr. 6 17:15 - 18:45 Uhr			17:30
18:00		U13 Eistraining Nr. 4 18:15 - 19:45 Uhr		U13 Nachnessen 18:15 Uhr		18:00
18:30	Auslaufen		Auslaufen			18:30
19:00				Vorbereitung Event 19.30 - 20.15 Uhr Besprechung		19:00
19:30	U13 Nachnessen 19:45 Uhr	Torhütertraining 19:45 - 20.45 Uhr	U13 Nachnessen 19:45 Uhr			19:30
20:00						20:00
20:30	Zimmerbezug	U13 Nachnessen 21:00 Uhr		Event U13 / U14 Mixed-Turnier 20:15 - 21:45 Uhr		20:30
21:00	Programm nach Ansage	Auslaufen	Polysport 20.30 - 21.30 Uhr			21:00
21:30						21:30
22:00	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:45 Uhr		22:00