

## Suisse Icehockey Fitness Check

<b>Stufe: U14</b>	<b>Mannschaft</b>	EVNW Jg. 96	<b>Datum/date:</b> Juni 09
-------------------	-------------------	-------------	----------------------------

Nr.	Name/ nom	Vorname	Grösse 2008	Grösse 2009	Gewicht 2008	Gewicht 2009	Geb.jahr	Position	12'run 2008	12'run 2009	Liegestütz 2008	Liegestütz 2009	Klimmzüge 2008	Klimmzüge 2009	Stabi seitlich 2008	Stabi seitlich 2009	5 Hupf 2008	5 Hupf 2009	Stabi1 Rumpf 2008	Stabi1 Rumpf 2009	Rumpfbeugen 2008	Rumpfbeugen 2009	
	Bader	Noël	1.55	1.61	43	46.5	96	G	2600	2650	12	15	1	2	48	37	9.20	10.50	41	33	16	9	verletzt
	Neuschwander	Ruben	1.50	1.52	38.5	41	96	G	2700	2700	30	33	4	3	58	43	9.50	9.65	63	118	49	37	
	Bläuer	Yannick		1.68		53.5	96	G		2675		20		6		46		11.45		44		53	
	<b>Durchschnitt goalies</b>		<b>1.53</b>	<b>1.60</b>	<b>40.8</b>	<b>47.0</b>		<b>G</b>	<b>2650</b>	<b>2675</b>	<b>21</b>	<b>22.7</b>	<b>2.5</b>	<b>3.7</b>	<b>53</b>	<b>42</b>	<b>9.40</b>	<b>10.50</b>	<b>52</b>	<b>65</b>	<b>32.5</b>	<b>33</b>	
	Binkert	Pascal	1.66	1.71	41.5	49.5	96	D	2600	2650	15	18	5	6	47	46	9.40	10.00	90	80	33	67	
	Borer	Jason	1.52	1.58	44	52.5	96	D	2550	2675	19	15	0	7	49	29	8.85	9.30	51	60	21	62	
	Brun	Benjamin	1.58	1.68	48.5	57.5	96	D	2450	2600	27	30	3	8	19	29	8.80	11.35	19	56	12	46	
	Gusset	Nicolai	1.42	1.45	35.5	40.5	97	D	2550	2525	5	15	2	6	21	29	7.75	8.95	32	58	12	34	
	Gysi	Daniel	1.51	1.56	36.5	42	96	D	2900	3100	22	25	3	4	56	35	8.90	10.05	136	120	23	61	
	Güdel	Jan	1.54	1.56	43.5	50.5	96	D	2200	2675	20	8	1	1	39	19	8.60	8.75	47	50	8	45	
	Hermkes	Stephan	1.61	1.62	42.5	49.5	96	D	2750	2800	20	13	0	4	60	62	9.80	10.45	50	50	32	59	
	Leemann	Sven		1.70		55.5	96	D		2500		19		2		22		10.65		27		24	
	Schaer	Luca	1.57		39		96	D	2750		15		3		42		9.60		89		11		verletzt
	<b>Durchschnitt Verteidiger / moyoe</b>		<b>1.55</b>	<b>1.61</b>	<b>41.4</b>	<b>49.7</b>		<b>D</b>	<b>2593.8</b>	<b>2690.6</b>	<b>17.9</b>	<b>17.9</b>	<b>2.1</b>	<b>4.8</b>	<b>41.6</b>	<b>33.9</b>	<b>9.00</b>	<b>9.90</b>	<b>64.3</b>	<b>62.6</b>	<b>19</b>	<b>49.8</b>	
	Augstburger	Severin	1.53	1.55	48	51	97	F	2750		15	11	3	0	42	30	9.60	8.35	89	35	11	53	lange krank
	Bader	Yves		1.60		51	96	F		2800		27		7		15		9.10		51		29	
	Cederbaum	Eric	1.58	1.61	42.0	45.5	96	F	2800	2800	9	22	5	4	74	47	10.30	10.00	52	59	6	32	
	Cueni	Justin	1.46	1.49	31	34.5	97	F	2650	2825	40	30	10	9	42	64	9.60	10.00	69	109	15	27	
	Flury	Daniel	1.60	1.70	43.5	52	96	F	2900	2850	26	21	5	8	37	43	9.90	10.00	33	44	18	34	
	Fritz	Jaromir	1.46	1.49	32.5	35.5	96	F	2650	2700	24	20	6	12	69	35	9.20	9.40	50	54	13	34	
	Geiger	Benjamin	1.60	1.69	55	59.5	96	F	2100	2475	6	12	0	2	25	34	8.70	9.50	24	35	9	26	
	Kumli	Yanneck	1.57	1.60	38.5	43.5	97	F	2750	2700	17	28	3	6	76	67	9.20	10.10	64	80	21	78	
	Nydegger	Jan	1.72	1.80	56	62.5	96	F	2450	2800	3	20	4	8	45	30	10.00	10.75	35	36	7	30	
	Nobs	Björn	1.73	1.74	52	57	96	F	2400	2575	10	22	0	6	19	29	9.70	9.80	34	50	18	13	
	Sahli	Marc	1.62	1.65	40.5	47	96	F	2750	2650	14	28	3	4	43	45	9.60	10.50	41	50	15	7	
	Schmidlin	Florian	1.64	1.69	49.5	61	96	F	2650	2725	7	7	0	2	30	30	8.30	9.80	42	50	5	29	
	Sgier	Gian Marco		1.58		45	96	F		2425		15		0		37		9.10		45		10	
	Vis	Kevin	1.58	1.61	39	43	96	F	2950	3025	11	10	2	2	45	18	9.20	9.15	72	75	39	38	
	Wernli	Marco	1.52	1.58	41.5	49	96	F	2600	2800	23	20	3	8	33	36	9.35	10.00	47	38	6	15	
	<b>Durchschnitt Stürmer / moyenn</b>		<b>1.59</b>	<b>1.63</b>	<b>43.8</b>	<b>49.1</b>		<b>F</b>	<b>2646.2</b>	<b>2725</b>	<b>15.8</b>	<b>19.5</b>	<b>3.4</b>	<b>5.2</b>	<b>44.6</b>	<b>37.3</b>	<b>9.40</b>	<b>9.70</b>	<b>50.2</b>	<b>54.1</b>	<b>14.1</b>	<b>30.3</b>	