

Zeit	Mittwoch 15. Juli 2009	Donnerstag 16. Juli 2009	Freitag 17. Juli 2009	Samstag 18. Juli 2009	Sonntag 19. Juli 2009	Zeit
06:30					U13 Tagwache 6:00h Zimmer räumen	06:30
07:00					U13 Morgenessen 06:30 Uhr	07:00
07:30		U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:15 Uhr	Vorbereitung Eistraining	07:30
08:00		U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 07:30 Uhr		08:00
08:30				Vorbereitung Eistraining 8.15 - 8.45 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Eistraining Nr. 9 8:00 - 9:30 Uhr	08:30
09:00					Auslaufen	09:00
09:30		Test (1.Teil) Fit for Hockey 08:45 - 10:15 Uhr	Event 1 08:45 - 11:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 7 09:00 - 10:30 Uhr		09:30
10:00					Polysport 10:00 - 11:00 Uhr	10:00
10:30						10:30
11:00	BESAMMLUNG U13 11:00 Uhr Garderobe	Polysport 10.30 - 11.15 Uhr		Polysport 10:45 - 12:00 Uhr		11:00
11:30	11.30h Eltern Info U13				U13 Mittagessen 11:15 Uhr	11:30
12:00	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Mittagessen 12:15 Uhr	Polysport Vorbereitung auf Spiel Spielbesprechung	12:00
12:30					Einlaufen	12:30
13:00	U13 Eistraining Nr. 1 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 3 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 5 12:30 - 14:00 Uhr	Polysport 13:15 - 14:00 Uhr		13:00
13:30						13:30
14:00	Auslaufen	Auslaufen	Auslaufen	Vorbereitung Eistraining 14.00 - 14.30 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Spiel EVNW weiss - blau 13:15 Uhr	14:00
14:30						14:30
15:00	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Eistraining Nr. 8 14:45 - 16:15 Uhr	Auslaufen	15:00
15:30	Theorie 1		Theorie 2		Garderobe räumen	15:30
16:00	Polysport 16.00 - 16.45 Uhr	Test (2.Teil) Fit for Hockey 15:30 - 17:00 Uhr		Auslaufen	Entlassung U13 16:15 Uhr	16:00
16:30			U13 Power Yoga (1) 16:15 - 17:15 Uhr			16:30
17:00	Zimmerbezug	Vorbereitung Eistraining 17.15 - 17.45 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Power Yoga (2) 17.00 - 18.00 Uhr		17:00
17:30	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung					17:30
18:00		U13 Eistraining Nr. 4 18:00 - 19:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 6 18:15 - 19:45 Uhr	U13 Nachnessen 18:30 Uhr		18:00
18:30	U13 Eistraining Nr. 2 18:15 - 19:45 Uhr					18:30
19:00		Torhütertraining 19:30 - 20:30 Uhr		Vorbereitung Event 19.30 - 20.15 Uhr Besprechung		19:00
19:30						19:30
20:00	Auslaufen		Auslaufen			20:00
20:30		Auslaufen		Event U13 / U14 Sprintturnier 20:30 - 22:00 Uhr		20:30
21:00	U13 Nachnessen 20:45 Uhr	U13 Nachnessen 21:00 Uhr	U13 Nachnessen 20:45 Uhr			21:00
21:30	Programm nach Ansage		Programm nach Ansage			21:30
22:00	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:45 Uhr		22:00