

Zeit	Mittwoch 16. Juli 2008	Donnerstag 17. Juli 2008	Freitag 18. Juli 2008	Samstag 19. Juli 2008	Sonntag 20. Juli 2008	Zeit
06:30					U13 Tagwache 6:00h Zimmer räumen	06:30
07:00					U13 Morgenessen 06:30 Uhr	07:00
07:30		U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:15 Uhr	Vorbereitung Eistraining	07:30
08:00		U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 07:30 Uhr		08:00
08:30				Vorbereitung Eistraining 8.15 - 8.45 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Eistraining Nr. 9 8:00 - 9:30 Uhr	08:30
09:00					Auslaufen	09:00
09:30		Test (1. Teil) Fit for Hockey 08:45 - 10:15 Uhr	Event 1 08:45 - 11:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 7 09:00 - 10:30 Uhr		09:30
10:00					Polysport 10:00 - 11:00 Uhr	10:00
10:30						10:30
11:00	BESAMMLUNG U13 11:00 Uhr Garderobe	Polysport 10.30 - 11.15 Uhr		Test 2 10:45 - 11:45 Uhr	U13 Mittagessen 11:15 Uhr	11:00
11:30	11.30h Eltern Info U13					11:30
12:00	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Mittagessen 12:15 Uhr	Polysport Vorbereitung auf Spiel Spielbesprechung	12:00
12:30	U13 Eistraining Nr. 1 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 3 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 5 12:30 - 14:00 Uhr	Polysport 13:15 - 14:00 Uhr	Einlaufen	12:30
13:00					U13 Spiel EVNW weiss - blau 13:30 Uhr	13:00
13:30						13:30
14:00	Auslaufen	Auslaufen	Auslaufen	Vorbereitung Eistraining 14.00 - 14.30 Uhr Trainingsbesprechung	Auslaufen	14:00
14:30	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Eistraining Nr. 8 14:45 - 16:15 Uhr	Garderobe räumen	14:30
15:00					Entlassung U13 16:30 Uhr	15:00
15:30	Theorie 1	Test (2. Teil) Fit for Hockey 15:30 - 16:15 Uhr	Theorie 2	Auslaufen		15:30
16:00	Polysport 16.00 - 16.45 Uhr	U13 Aerobic 1 16:15 - 17:15 Uhr	U13 Aerobic 2 16:15 - 17:30 Uhr			16:00
16:30	Zimmerbezug	Vorbereitung Eistraining 17.15 - 17.45 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung	Polysport 16.45 - 18.15 Uhr		16:30
17:00		U13 Eistraining Nr. 4 18:00 - 19:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 6 18:15 - 19:45 Uhr	U13 Nachtessen 18:30 Uhr		17:00
17:30	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung	Torhütertraining 19:30 - 20:30 Uhr	Auslaufen			17:30
18:00	U13 Eistraining Nr. 2 18:15 - 19:45 Uhr	Auslaufen	U13 Nachtessen 20:45 Uhr	Vorbereitung Event 19.30 - 20.15 Uhr Besprechung		18:00
18:30				Eis Event U13 / U14 Sprintturnier 20:30 - 22:00 Uhr		18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Auslaufen					20:00
20:30	U13 Nachtessen 20:45 Uhr					20:30
21:00	Programm nach Ansage		Programm nach Ansage			21:00
21:30						21:30
22:00	Nachtruhe 22:15 Uhr	Nachtruhe 22:15 Uhr	Nachtruhe 22:15 Uhr	Nachtruhe 22:45 Uhr		22:00