

Zeit	Mittwoch 18. Juli 2007	Donnerstag 19. Juli 2007	Freitag 20. Juli 2007	Samstag 21. Juli 2007	Sonntag 22. Juli 2007
06:30					U13 Tagwache 6:00h Zimmer räumen
07:00					U13 Morgenessen 06:30 Uhr
07:30		U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:45 Uhr	U13 Tagwache 7:15 Uhr	Vorbereitung Eistraining
08:00		U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 08:00 Uhr	U13 Morgenessen 07:30 Uhr	
08:30				Vorbereitung Eistraining 8.15 - 8.45 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Eistraining Nr. 9 8:00 - 9:30 Uhr
09:00					Zwischenverpflegung
09:30		Test 1 08:45 - 10:15 Uhr	Event 1 08:45 - 11:15 Uhr	U13 Eistraining Nr. 7 09:00 - 10:30 Uhr	Polysport 9:45 - 10:45 Uhr
10:00	BESAMMLUNG U13 10:00 Uhr Garderobe			Zwischenverpflegung	
10:30	Eltern Info U13 10.30 Uhr Theorieraum	Zwischenverpflegung		Test 3 10:45 - 11:45 Uhr	U13 Mittagessen 11:15 Uhr
11:00	Polysport 10.30 - 11.15 Uhr	Polysport 10.30 - 11.15 Uhr	Zwischenverpflegung		
11:30	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 11.30 - 12.15 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Mittagessen 12:15 Uhr	Polysport Vorbereitung auf Spiel Spielbesprechung
12:00				Polysport 13:15 - 14:00 Uhr	Einlaufen
12:30	U13 Eistraining Nr. 1 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 3 12:30 - 14:00 Uhr	U13 Eistraining Nr. 5 12:30 - 14:00 Uhr	Vorbereitung Eistraining 14.00 - 14.30 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Spiel EVNW weiss - blau 13:30 Uhr
13:00				U13 Eistraining Nr. 8 14:45 - 16:15 Uhr	Auslaufen
13:30	Auslaufen	Auslaufen	Auslaufen	Auslaufen	Garderobe räumen
14:00	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr	U13 Mittagessen 14:45 Uhr		Entlassung U13 16:30 Uhr
14:30	Theorie 1	Test 2 15:30 - 16:15 Uhr	Theorie 2	Zwischenverpflegung	
15:00	Zimmerbezug	U13 Aerobic 1 16:15 - 17:00 Uhr	U13 Aerobic 2 16:15 - 17:15 Uhr	Polysport 16.45 - 18.15 Uhr	
15:30	Polysport 16.45 - 17.30 Uhr	Zwischenverpflegung	Zwischenverpflegung	U13 Nachnessen 18:30 Uhr	
16:00	Zwischenverpflegung	Vorbereitung Eistraining 17.15 - 17.45 Uhr Trainingsbesprechung	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung		
16:30	Vorbereitung Eistraining 17.30 - 18.00 Uhr Trainingsbesprechung	U13 Eistraining Nr. 4 18:00 - 19:30 Uhr	U13 Eistraining Nr. 6 18:15 - 19:45 Uhr	Vorbereitung Event 19.30 - 20.15 Uhr Besprechung	
17:00	U13 Eistraining Nr. 2 18:15 - 19:45 Uhr	Torhütertraining 19:30 - 20:30 Uhr	Auslaufen	Event U13 / U14 Sprintturnier 20:30 - 22:00 Uhr	
17:30	Auslaufen	Auslaufen			
18:00	U13 Nachnessen 21:00 Uhr	U13 Nachnessen 21:00 Uhr	U13 Nachnessen 21:00 Uhr		
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:15 Uhr	Nachruhe 22:45 Uhr	

<b>Zeit</b>
-------------

06:30
-------

07:00
-------

07:30
-------

08:00
-------

08:30
-------

09:00
-------

09:30
-------

10:00
-------

10:30
-------

11:00
-------

11:30
-------

12:00
-------

12:30
-------

13:00
-------

13:30
-------

14:00
-------

14:30
-------

15:00
-------

15:30
-------

16:00
-------

16:30
-------

17:00
-------

17:30
-------

18:00
-------

18:30
-------

19:00
-------

19:30
-------

20:00
-------

20:30
-------

21:00
-------

21:30
-------

22:00
-------