

Zeit	Montag 2. August	Dienstag 3. August	Mittwoch 4. August	Donnerstag 5. August	Freitag 6. August
06:30					
07:00					
07:30					
08:00	Besammlg 08:00 Uhr Gr. 1	Tagwache 7:30 Uhr	Tagwache 7:30 Uhr	Tagwache Uhr 7:30	Tagwache 7:30 Uhr
08:30	Vorb. ET	Morgenessen 08:00 Uhr	Morgenessen 08:00 Uhr	Morgenessen Uhr 08:00	Morgenessen Uhr 08:00
09:00	Eistraining Nr. 1 08:55 Uhr - 10:10 Uhr Gr. 1	Theorie 08:30 Uhr - 09:15 Uhr	Polysport 08:30 -09:30	Eistraining Nr. 5 08:55 Uhr - 10:10 Uhr Gr. 2	Polysport
09:30		Vorbereitung Eistraining	Vorbereitung Eistraining	Polysport Konditonstest 3	Polysport
10:00		Polysport 10:00 -11:00			
10:30	Auslaufen	Eistraining Nr. 3 10:20 Uhr - 11:35 Uhr Gr. 1	Eistraining Nr. 5 10:20 Uhr - 11:35 Uhr Gr. 1		
11:00	Besammlg 10:45 Uhr Gr. 2	Vorbereitung Eistraining	Polysport 10:30 -11:00	Vorbereitung Eistraining	Polysport 10:00 -11:00
11:30	Vorb. ET				Vorbereitung Eistraining
12:00	Polysport 11:30 -13:00 Gr. 1	Polysport 11:30 -13:00	Auslaufen	Eistraining Nr. 6 11:45 Uhr - 13:00 Uhr Gr. 1	Mittagessen 11:30 Uhr Gr. 2
12:30	Eistraining Nr. 1 11:45 Uhr - 13:00 Uhr Gr. 2	Eistraining Nr. 3 11:45 Uhr - 13:00 Uhr Gr. 2	Polysport Konditonstest 2		Mittagessen 11:30 Uhr Gr. 1
13:00				Vorbereitung Eistraining	Vorbereitung Eistraining
13:30	Mittagessen 13:30 Uhr	Mittagessen 13:30 Uhr	Mittagessen 13:30 Uhr	Mittagessen 13:30 Uhr Gr. 1	Eistraining Nr. 8 13:10 Uhr - 14:25 Uhr Gr. 1
14:00				Polysport	Polysport
14:30	Zimmerbezug	Theorie 14:15 Uhr - 15:00 Uhr	Programm nach Ansage		
15:00		Vorbereitung auf Eistraining ink. Warm Up und Trainingsbesprechung		Auslaufen	Auslaufen
15:30					
16:00	Polysport 15.30 - 17.00 Uhr Konditionstest 1	Eistraining Nr. 4 16:00 Uhr - 17:15 Uhr Gr. 1+2	Theorie 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Spielvorbereitung	Programm nach Ansage	Zimmer räumen
16:30					
17:00		Auslaufen			Theorie Uhr - 17:30 Uhr Lagerauswertung
17:30					
18:00	Nachtessen 18:00 Uhr	Nachtessen 18:00 Uhr	Nachtessen 18:00 Uhr	Nachtessen Uhr 18:00	Nachtessen Uhr 18:00
18:30					
19:00	Vorbereitung auf Eistraining ink. Warm Up und Trainingsbesprechung		Vorbereitung auf Spiel ink. Warm Up und Spielbesprechung	Vorbereitung auf Eistraining ink. Warm Up und Trainingsbesprechung	Vorbereitung auf Spiel ink. Warm Up und Spielbesprechung
19:30					
20:00		Programm nach Ansage	Spiel 1 Gruppe 1 - Gruppe 2 18:50 Uhr - 20:20 Uhr		Spiel 2 Gruppe 1 - Gruppe 2 18:50 Uhr - 20:20 Uhr
20:30	Eistraining Nr. 2 Uhr - 21:45 Uhr Gr. 1+2			Eistraining Nr. 7 Uhr - 21:45 Uhr Gr. 1+2	
21:00			Auslaufen		Garderobe räumen
21:30	Auslaufen			Auslaufen	Entlassung 21:00 Uhr
22:00	Nachtruhe 23:00 Uhr	Nachtruhe 22:00 Uhr	Nachtruhe 22:00 Uhr	Nachtruhe 23:00 Uhr	

Eistrainings und Spiele sind fest. Die anderen Daten können jeweils ändern !